2026年12月　療育プログラム（ケ・セラPlus）

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1	2	3	4	5
		集中 （製作） ②・③	運動 （ミニサッカー） ②・③	音楽 （こどもヨガ） ②・④	食育 （ジャム食べ比べ） ①・⑤	生活 （防災お散歩） ①・⑤
6	7	8	9	10	11	12
お休み	集中 （毛糸リース作り） ②・③	運動 （リレー遊び） ②・③	音楽 （リトミック） ②・④	食育 （野菜園芸体験） ①・⑤	生活 （防災食の試食） ①・⑤	感覚 （感触遊び） ②・③
13	14	15	16	17	18	19
お休み	運動 （サーキット遊び） ②・③	音楽 （動物まねっこ） ②・④	食育 （ポップコーン作り） ①・⑤	生活 （防災〇×クイズ） ①・⑤	感覚 （粘土遊び） ②・③	集中 （ビリビリ遊び） ②・③
20	21	22	23	24	25	26
お休み	音楽 （椅子取りゲーム） ②・④	食育 （野菜園芸体験） ①・⑤	生活 （クリスマスの飾りつけ） ①・⑤	感覚 （ベルの音色遊び） ②・③	行事 （クリスマス） ④・⑤	運動 （新聞紙遊び） ②・③
27	28	29	30	31		
お休み	防災 （火災避難訓練） ③・⑤	お休み	お休み	お休み 12/29～1/3		

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。
①【健康・生活】・・・健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援 （排泄・着替え・給食など）
②【運動・感覚】・・・運動能力や感覚統合の支援 （運動あそび・感覚あそびなど）
③【認知・行動】・・・認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援 （朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）
④【言語・コミュニケーション】・・・言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援 （自由時間中のやりとりなど）
⑤【人間関係・社会性】・・・他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援 （自由遊び、園外活動など）

※予定が変更になる場合もあります。　　※汚れても大丈夫な服・靴で来所されてください。
※お迎えは14時半までにお願いします。　　※持ち物すべてに記名をお願い致します。
※月初めに歯ブラシの交換をお願い致します。（週に2～3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。）