

令和8年 10月献立表

日				1	2	3
曜日				木	金	土
献立				・ご飯 ・味噌ラーメン ・コールスローサラダ ・デザート	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・マカロニサラダ ・すまし汁	・ハヤシライス ・ハムサラダ ・デザート
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポパイソテー ・みそ汁	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・鶏肉の甘辛煮 ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁	・ご飯 ・和風スパゲッティ ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・チキンカツ ・けんちん汁 ・デザート	・親子丼 ・酢の物 ・みそ汁
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	スポーツの日	・ご飯 ・サバのごま焼き ・ほうれん草のごま和え ・すまし汁	・ご飯 ・牛肉と厚揚げの炒め物 ・ハムサラダ ・みそ汁	・チキンカレー ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鶏肉のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・スパサラ ・わかめスープ	・ご飯 ・ハンバーグ ・ハムサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・焼きそば ・すまし汁 ・デザート	・ロールパン ・ビーフシチュー ・ブロッコリーサラダ ・デザート	・ご飯 ・チキンチャップ ・菜の花和え ・みそ汁	・ご飯 ・鶏の生姜焼き ・スパサラ ・みそ汁
日	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・焼き鳥丼 ・ほうれん草のゴマ和え ・みそ汁	・ご飯 ・肉うどん ・ブロッコリーサラダ ・デザート	・チキンカレー ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	☆ハロウィンメニュー☆ (ロールパン他)	・ご飯 ・魚のフライ ・スパゲッティのドレッシング和え ・すまし汁

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。