

令和8年 9月献立表

日		1	2	3	4	5
曜日		火	水	木	金	土
献立		・ご飯 ・鶏肉のフレーク焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ	・ご飯 ・牛肉と野菜のソテー ・スパサラ ・みそ汁	・ご飯 ・みそラーメン ・コールスローサラダ ・デザート	・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・ほうれん草のごま和え ・ブロッコリーのスープ	・チキンカレー ・ツナの酢の物 ・デザート
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・マーマレードチキン ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・スパサラ ・わかめスープ	・ご飯 ・鶏肉の甘酢炒め ・ハムサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・ナポリタン ・ツナとキャベツのサラダ ・コンソメスープ	・ハヤシライス ・マカロニサラダ	・ご飯 ・きつねうどん ・根菜の煮物 ・デザート
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・魚の照り焼き ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・チキンチャップ ・ハムサラダ ・すまし汁	・チキンカレー ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・コロッケ ・酢の物 ・コンソメスープ	・ご飯 ・ちゃんぽん ・コールスローサラダ ・デザート	・ご飯 ・ハンバーグ ・スパサラ ・すまし汁
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	敬老の日	国民の休日	秋分の日	・ご飯 ・焼きうどん ・すまし汁 ・デザート	・ご飯 ・野菜と鶏肉のガリバタ炒め ・スパサラ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・ほうれん草のごま和え ・すまし汁
日	28	29	30			
曜日	月	火	水			
献立	・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	・三食丼 ・けんちん汁 ・スパサラ ・デザート	・ご飯 ・和風パスタ ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ			

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。