

## 令和8年 7月献立表

日						
曜日						
献立						
1	2	3	4			
水	木	金	土			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のチーズ焼き</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌ラーメン</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ナゲット</li> <li>・きゅうりともやしの甘酢和え</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>			
日	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・ポパイソテー</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・スパゲティのドレッシング和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の甘辛煮</li> <li>・きゅうりともやしの甘酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風スパゲッティ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・冷やしうどん</li> <li>・厚揚げの煮物</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>
日	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンカレー</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・みそラーメン</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・マーマレードチキン</li> <li>・菜の花和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・すり身揚げ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のフレーク焼き</li> <li>・スパサラ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>
日	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	海の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・スパサラ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・すまし汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢鶏</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>
日	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレーうどん</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・サバのごま焼き</li> <li>・ツナとキャバツのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のフレーク焼き</li> <li>・スパサラ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の甘酢ソテー</li> <li>・胡瓜ともやしのツナ和え</li> <li>・かき玉汁</li> </ul>	

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。