

# 2026年5月 療育プログラム(ケ・セラPlus)

| 日曜  | 月曜                     | 火曜                     | 水曜                     | 木曜                     | 金曜                      | 土曜                     |
|-----|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
|     |                        |                        |                        |                        | 1                       | 2                      |
|     |                        |                        |                        |                        | 運動<br>(新聞紙あそび)<br>②・③   | 音楽<br>(楽器のふれあい)<br>②・④ |
| 3   | 4                      | 5                      | 6                      | 7                      | 8                       | 9                      |
| お休み | お休み                    | お休み                    | お休み                    | 運動<br>(運動あそび)<br>②・③   | 音楽<br>(リズムあそび)<br>②・④   | 食育<br>(野菜園芸体験)<br>①・⑤  |
| 10  | 11                     | 12                     | 13                     | 14                     | 15                      | 16                     |
| お休み | 感覚<br>(感覚遊び)<br>②・③    | 集中<br>(折り紙遊び)<br>②・③   | 運動<br>(サーキット遊び)<br>②・③ | 音楽<br>(楽器遊び)<br>②・④    | 食育<br>(野菜スタンプ遊び)<br>①・⑤ | 生活<br>(お散歩)<br>①・⑤     |
| 17  | 18                     | 19                     | 20                     | 21                     | 22                      | 23                     |
| お休み | 集中<br>(自由画)<br>②・③     | 運動<br>(指先の運動遊び)<br>②・③ | 音楽<br>(リトミック)<br>②・④   | 食育<br>(クッキング)<br>①・⑤   | 生活<br>(はみがきについて)<br>①・⑤ | 感覚<br>(絵具あそび)<br>②・③   |
| 24  | 25                     | 26                     | 27                     | 28                     | 29                      | 30                     |
| お休み | 運動<br>(バランスあそび)<br>②・③ | 音楽<br>(表現あそび)<br>②・④   | 食育<br>(野菜園芸体験)<br>①・⑤  | 生活<br>(トイレについて)<br>①・⑤ | 感覚<br>(粘土あそび)<br>②・③    | 防災<br>(地震避難訓練)<br>③・⑤  |

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。

- ①【健康・生活】…健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的な生活スキルの獲得の支援（排泄・着替え・給食など）
- ②【運動・感覚】…運動能力や感覚統合の支援（運動あそび・感覚あそびなど）
- ③【認知・行動】…認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援（朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）
- ④【言語・コミュニケーション】…言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援（自由時間中のやりとりなど）
- ⑤【人間関係・社会性】…他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援（自由遊び、園外活動など）

※予定が変更になる場合もあります。

※汚れても大丈夫な服・靴で来所してください。

※お迎えは**14時半まで**にお願いします。

※持ち物すべてに記名をお願いします。

※月初めに歯ブラシの交換をお願いします。(週に2～3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。)