

# 2026年5月 療育プログラム(ケ・セラ)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31					1	2
お休み					集中 マッチング  ②③	運動 運動遊び  ②③④
3	4	5	6	7	8	9
お休み	みどりの日	こどもの日	振替休日	集中 製作  ②③	運動 運動遊び  ②③④	音楽 音当てクイズ  ③④
10	11	12	13	14	15	16
お休み	生活 着脱の練習  ①②	感覚 絵具遊び  ②④	集中 数字理解  ③④	運動 運動遊び  ②③④	音楽 ダンス  ②⑤	食育 野菜園芸体験  ①⑤
17	18	19	20	21	22	23
お休み	感覚 感触体験  ②⑤	集中 文字理解  ④⑤	運動 運動遊び  ②③④	音楽 手遊びうた  ④⑤	食育 クッキング  ①④	生活 ごっこあそび  ①④
24	25	26	27	28	29	30
お休み	集中 書字理解  ③④	運動 運動遊び  ②③④	音楽 楽器あそび  ①⑤	食育 野菜園芸体験  ①⑤	生活 園外活動  ③⑤	防災 避難訓練 (地震) ①⑤

※予定が変更になる場合もあります。

※天気の良い日外遊びを行いますので、汚れても大丈夫な服・靴で来所されてください。

※お迎えは14時半までをお願いします。

※月初めに歯ブラシの交換をお願い致します。(週に2~3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。)

※持ち物楚迎手に名前の記入をお願い致します。

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。

①【健康・生活】…健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的な生活スキルの獲得の支援（排泄・着替え・給食など）

②【運動・感覚】…運動能力や感覚統合の支援（運動あそび・感覚あそびなど）

③【認知・行動】…認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援（朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）

④【言語・コミュニケーション】…言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援（自由時間中のやりとりなど）

⑤【人間関係・社会性】…他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援（自由遊び、園外活動など）