

2026年3月 療育プログラム(ケ・セラPlus)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
お休み	運動 (輪っかあそび) ②・③	行事 (ひな祭り) ④・⑤	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (お散歩) ①・⑤	感覚 (スライム作り) ②・③	集中 (シール遊び) ②・③
8	9	10	11	12	13	14
お休み	音楽 (音楽体操) ②・④	食育 (ピクニック) ①・⑤	生活 (お掃除体験) ①・⑤	感覚 (絵具遊び) ②・③	集中 (お絵描き) ②・③	運動 (ボーリングあそび) ②・③
15	16	17	18	19	20	21
お休み	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (戸外遊び) ①・⑤	感覚 (粘土遊び) ②・③	集中 (お絵描き) ②・③	お休み	音楽 (リズムあそび) ②・④
22	23	24	25	26	27	28
お休み	防災 (交通安全教室) ③・⑤	感覚 (シャボン玉遊び) ②・③	集中 (貼り絵) ②・③	運動 (戸外遊び) ②・③	音楽 (楽器あそび) ②・④	食育 (ピクニック) ①・⑤
29	30	31				
お休み	感覚 (氷ペイント) ②・③	生活 (お花見遊び) ①・⑤				

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。

- ①【健康・生活】・・・健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的な生活スキルの獲得の支援（排泄・着替え・給食など）
- ②【運動・感覚】・・・運動能力や感覚統合の支援（運動あそび・感覚あそびなど）
- ③【認知・行動】・・・認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援（朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）
- ④【言語・コミュニケーション】・・・言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援（自由時間中のやりとりなど）
- ⑤【人間関係・社会性】・・・他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援（自由遊び、園外活動など）

※予定が変更になる場合もあります。

※お迎えは**14時半まで**にお願いします。

※月初めに歯ブラシの交換をお願い致します。(週に2~3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。)

※汚れても大丈夫な服・靴で来所してください。

※持ち物すべてに記名をお願い致します。