

令和8年 3月献立表

日	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・スパサラ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ナポリタン ・ツナとキャベツのサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・スパサラ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ツナの酢の物 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそラーメン ・酢の物 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鳥丼 ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁
日	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーうどん ・ほうれん草のごま和え ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・スパサラ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・ブロッコリーのサラダ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のフレーク焼き ・ハムサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンカツ ・スパゲティのドレッシング和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・きつねうどん ・かぼちゃの煮物 ・デザート
日	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・塩サバ ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・クリームシチュー ・コールスローサラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼きそば ・きゅうりともやしの甘酢和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート 	春分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の甘酢和え ・スパサラ ・すまし汁
日	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・スパゲティのドレッシング和え ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ハムサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コールスロー ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼きうどん ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の竜田揚げ ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・すまし汁 ・デザート
日	30	31				
曜日	月	火				
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・酢の物 ・すまし汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそラーメン ・コールスロー ・デザート 				

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。