

令和7年 1月献立表

日			1	2	3	4
曜日			水	木	金	土
献立			冬期休業 (12/29~1/3)	冬期休業 (12/29~1/3)	冬期休業 (12/29~1/3)	※お弁当の日※
日	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポパイソテー ・みそ汁	・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・じゃが芋のきんぴら ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘辛煮 ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁	・ご飯 ・肉じゃが ・キャベツとツナのごま和え ・みそ汁	・ご飯 ・チキンカツ ・けんちん汁 ・デザート	・ご飯 ・和風スパゲッティ ・キャベツとささみの酢の物 ・中華スープ
日	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	お休み	・ご飯 ・つくね焼き ・大根とオクラのおかか和え ・すまし汁	・ご飯 ・魚のトマトソース ・ひじきの甘辛炒め ・みそ汁	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・肉豆腐 ・ツナとキャベツのサラダ ・みそ汁
日	20	21	22	23	25	25
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・豆腐チャンプル ・ひじきのサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・チキンチャップ ・菜の花和え ・みそ汁	・ロールパン ・ビーフシチュー ・マセドアンサラダ ・デザート	・ご飯 ・焼きそば ・すまし汁 ・デザート	・ご飯 ・ハンバーグ ・ハムサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・コールスロー ・わかめスープ
日	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	
献立	・焼き鳥丼 ・ほうれん草のゴマ和え ・みそ汁	・ご飯 ・魚のフライ ・酢の物 ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘酢ソテー ・胡瓜のキャベツのツナ和え ・かき玉汁	・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	・ハヤシライス ・ツナとキャベツのサラダ ・デザート	

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。