

令和6年 10月献立表

日		1	2	3	4	5
曜日		火	水	木	金	土
献立		・ご飯 ・キャベツ入りメンチカツ ・マカロニサラダ ・わかめスープ	・ご飯 ・魚のトマトソースかけ ・ひじきの甘辛炒め ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	・ハヤシライス ・ツナとキャベツのサラダ ・デザート	・ご飯 ・肉豆腐 ・れんこんのマヨサラダ ・みそ汁
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポパイソテー ・みそ汁	・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・じゃが芋のきんぴら ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘辛煮 ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁	・ご飯 ・肉じゃが ・大根サラダ ・みそ汁	・ご飯 ・チキンカツ ・けんちん汁 ・デザート	・ご飯 ・和風スパゲッティ ・キャベツとささみの酢の物 ・中華スープ
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	お休み	・ご飯 ・つくね焼き ・ひじきサラダ ・すまし汁	・親子丼 ・ブロッコリーのツナ和え ・みそ汁	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・ハンバーグ ・ハムサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鶏肉のおろし煮 ・白菜サラダ ・みそ汁
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・豆腐チャンプル ・れんこんサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・チキンチャップ ・菜の花和え ・みそ汁	・ロールパン ・ビーフシチュー ・マセドアンサラダ ・デザート	・ご飯 ・焼きそば ・すまし汁 ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・大根のマヨポンサラダ ・わかめスープ
日	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木		
献立	・焼き鳥丼 ・ほうれん草のゴマ和え ・みそ汁	・ご飯 ・魚のフライ ・パンバンジー ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘酢ソテー ・納豆和え ・かき玉汁	・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ		

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。