

令和6年 1月献立表

日	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	年末年始休業 12月29日～1月3日			<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ツナとキャベツのサラダ ・マカロニきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・れんこんのマヨサラダ ・みそ汁
日	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	成人の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・じゃが芋のきんぴら ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の甘辛煮 ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・大根サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンカツ ・けんちん汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風スパゲッティ ・キャベツとささみの酢の物 ・中華スープ
日	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スパニッシュオムレツ ・ブロッコリーののり和え ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・つくね焼き ・大根とオクラのおかか和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉団子スープ煮 ・かぼちゃの煮物 ・ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のおろし煮 ・白菜サラダ ・みそ汁
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐チャンプル ・れんこんサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・菜の花和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼きそば ・すまし汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ビーフシチュー ・マセドアンサラダ ・ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・大根のマヨパンサラダ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・ハムサラダ ・すまし汁
日	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木		
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・ブロッコリーのツナ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・バンバンジー ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の甘酢ソテー ・納豆和え ・かき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ツナとキャベツのサラダ ・果物 		

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。