

令和5年10月の献立表

| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----|--|---|--|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉うどん ・ちくわの磯辺揚げ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のフレーク焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・マセドアンサラダ ・すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ツナの酢の物 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・ほうれん草のごま和え ・ブロッコリーのスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁 |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 献立 | スポーツの日 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のセサミフライ ・スパサラ ・すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・ブロッコリーのスープ ・中華スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ナポリタン ・ツナとキャベツのサラダ ・コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンチャップ ・白菜と小松菜のおかか和え ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉とごぼうの煮物 ・ふくさ焼き ・すまし汁 |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・塩サバ ・パンバンジー ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ナゲット ・磯香和え ・中華スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼き ・ジャーマンポテト ・すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のマヨ焼き ・白菜サラダ ・コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すり身揚げ ・野菜炒め ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ビーフシチュー ・人参サラダ ・果物 |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のみそ漬け焼き ・スパゲッティのドレッシング和え ・すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンピカタ ・キャベツとツナのごま和え ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・ひじきの和風サラダ ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼きうどん ・すまし汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・なすのカレー粉炒め ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホイコーロー ・もやしときゅうりのナムル ・中華スープ |
| 日 | 31 | 31 | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | | | | |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・三食丼 ・けんちん汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・コロッケ ・マカロニサラダ ・コンソメスープ | | | | |

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。