

## 令和5年9月の献立表

日						1	2
曜日						金	土
献立						<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の甘辛煮</li> <li>・胡瓜ともやしの甘酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉と厚揚げの炒めもの</li> <li>・華風酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
日	4	5	6	7	8	9	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・なすのカレー粉炒め</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンチャップ</li> <li>・白菜と小松菜のおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼うどん</li> <li>・オクラの土佐和え</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	
日	11	12	13	14	15	16	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・スパゲッティのドレッシング和え</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のフレーク焼き</li> <li>・菜の花和え</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉団子スープ煮</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	
日	18	19	20	21	22	23	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉うどん</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のトマト煮</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・ブロッコリースープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉と根菜の煮物</li> <li>・白菜のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三食丼</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・果物</li> </ul>	秋分の日	
日	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・れんこんハンバーグ</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・塩サバ</li> <li>・バンバンジー</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>・もやしと胡瓜のナムル</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・スパサラ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・マーメレードチキン</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・白菜サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。