

令和5年8月号

8月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ
児童発達支援事業所ケ・セラPlus

晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。夏ならではの体験を取り入れながら、たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

ケ・セラ&ケ・セラPlusは8月13日～15日まで夏季休業となります。お休み中は生活リズムが崩れがちです。普段通りの時間に起きることや1日3食を摂る、十分な睡眠を摂るなど健康的な生活を送るように心がけましょう。健康で楽しいお盆をお過ごしください。



☆今月の予定☆



お祭りあそび

避難訓練 (地震)

避難をするときの大切な約束



☆絵本紹介☆

フランスの乳幼児セラピストが考案した、ソーシャルスキルを学ぶ絵本。ユニコーンのこども・ガストンと一緒に、やっかいな気持ちに向き合う心が育ちます。

