

🍱 令和5年7月の献立表 🍱

日	31					1
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉とごぼうの煮物</li> <li>・ふくさ焼き</li> <li>・すまし汁</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・ひじきのサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>
日	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・スパゲッティのドレッシング和え</li> <li>・ワカメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンチャップ</li> <li>・白菜と小松菜のおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のトマトソースかけ</li> <li>・ひじきの甘辛炒め</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風スパゲッティ</li> <li>・キャバツとささみの酢の物</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・人参サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>
日	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・塩サバ</li> <li>・バンバンジー</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のおろし煮</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のみそ漬</li> <li>・け焼き</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆茄子</li> <li>・酢の物</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・白菜サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>
日	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	海の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ちゃんぽん</li> <li>・れんこんのきんぴら</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のフレーク焼き</li> <li>・菜の花和え</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・人参サラダ</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>
日	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・ブロッコリーのツナ和え</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のみそからめ</li> <li>・丸天と野菜の卵とじ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉と厚揚げの炒め物</li> <li>・華風酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・マーマレード焼き</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・松風焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。