

令和5年6月の献立表

日				1	2	3
曜日	月	火	水	木	金	土
献立				<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ホイコーロー ・もやしと胡瓜のナムル ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ツナとキャベツのサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ひじきサラダ ・果物
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・塩サバ ・パンバンジー ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のクリーム煮 ・ゆかり和え ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・焼きそば ・すまし汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉と根菜の煮物 ・白菜のごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・三食丼 ・けんちん汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ビーフシチュー ・人参サラダ ・果物
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のフレーク焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚の生姜焼き ・マセドアンサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ナポリタン ・白菜サラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐ハンバーグ ・野菜炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のマヨネーズ焼き ・トマトサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・果物
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉うどん ・ちくわの磯部揚げ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのみそ煮 ・大根ナムル ・チキンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ミートボール ・じゃが芋のおかか煮 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆なす ・酢の物 ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉の味噌漬け焼き ・ほうれん草のごま和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁
日	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・人参サラダ ・果物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉おろし煮 ・フロッコリー ・サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちゃんぽん ・れんこんきんぴら ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のトマトソースかけ ・ひじきの甘辛炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チキンチャップ ・白菜と小松菜のおかか和え ・すまし汁 	

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。