



5月 ケ・セラっ子だより

さわやかな風に青々と輝く緑が見られる季節となりました。お散歩に出掛けた際は、見つけた虫や花の名前を聞いてくれるお子さんが増えてきたので、職員も下調べが欠かせません(*^-^*)子ども達の好奇心や知りたい気持ちに応えていきたいと思っていますので、保護者の皆様もお家での様子を見ながら「知る」機会を設けて頂けると幸いです♡今月も元気よく遊び、楽しい一カ月になるよう職員一同頑張ります！

また、連休や行事が増えてくる時期ですが、感染症予防は引き続き必要な状況です。手洗い・うがい・消毒を徹底して頂ければと思います。疲れも出やすい時期ですのでお子さんも保護者の皆様も無理せず、健康第一でお過ごしください。

お知らせとお願い

衣替えについて

暑さが増し一段と汗ばむ季節となり、衣替えの季節です。子ども達は自分で対応調節をする事ができませんので、**着る服やリュックの中の着替えの衣替え**を宜しくお願い致します。

また、**上着で調節できるような洋服**があると良いかと思われます。

ここがポイント！

子どもの服は**“大人マイナス1枚”**

寒くて風邪をひいてしまうという心配もあるかと思ひます。しかし新生児さんの場合、大人と同じか1枚多くが基本とされていますが、どんな年齢の子どもでもほとんどが暑がり屋さんとされています。

“大人より1枚少なめ”の洋服で大丈夫ですよ♪

先月の人気メニュー~鶏肉のフレーク焼き~

鶏肉 50g
塩コショウ 適量

②パン粉 2g
コーンフレーク 4g
粉チーズ 1.5g

① マヨネーズ 4g
濃口しょうゆ 0.5g



1. 鶏肉を塩コショウで味を付ける
2. 鶏肉に①を絡ませ②を付ける
3. シートに鶏肉を並べ油を振る
4. オープンで焼きあげる



今月の予定

避難訓練 (不審者)

※先月よりケ・セラとケ・セラ Plus 合同で避難訓練をする事となりました。

いかのおすし



- いか(行か)ない
- の(乗)らない
- おおごえを出す
- すぐ逃げる
- 大人にし(知)らせる