

令和5年1月

## 1月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ&ケ・セラ Plus

### 先月の人気メニュー~バンバンジー~

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しく願いいたします。お正月はいかがお過ごしでしょうか。楽しいお正月休みが終わると、残りの3か月はあっという間に過ぎてしまいます。まだコロナの収束は見えず心配は絶えませんが、2023年も子どもたちの笑顔を増やしていけるよう、より療育に工夫を凝らしていきたいと思っています。

濃口しょうゆ 1.5g  
薄口しょうゆ 0.5g  
砂糖 0.5g  
酢 1g  
白ごま 0.5g  
ニンニク 0.1g  
生姜 0.1g

ささみ 25g  
きゅうり 20g



- ①ささみは湯がいて割いておく
- ②きゅうりは千切りにして湯がいておく
- ③調味料を混ぜてしまって、ささみ+きゅうりをからめる

#### 💡POINT💡

ささみを湯がく時は生姜とお酒を入れて湯がくと臭みが消えます。

### 今月のうた

♪ゆき

(ケ・セラ)

♪コンコンクシヤンのうた

(ケ・セラ Plus 手あそび)

### 今月の行事

- ・お正月あそび
- ・避難訓練(地震)

### お知らせとお願い

全ての持ち物に記名をお願いします。

※お洋服・くつ下・靴 等

※食事用エプロンは、見えやすい所に記名されて下さい。