



12月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ&Plus

先月の人気メニュー ~チキンチャップ~

とりもも肉 25g×2

塩 0.05g

小麦 3g

油 1g

☆ケチャップ 4g

ウスターソース 1g

コンソメ 0.13g

さとう 0.5g

水 6.2g

- ①とりもも肉に塩をふり
小麦粉をまぶして焼く
- ②☆の調味料を入れて
絡めたら出来上がり♪



今月のうた

♪赤鼻のトナカイ (ケ・セラ)

♪とんとんとん

クリスマス Ver (ケ・セラ Plus)

今月の行事

- ・避難訓練 (火災)
- ・クリスマス会

お願いとお知らせ

暑い季節は過ぎ乾燥する季節となりました。
ケ・セラ&ケ・セラ Plus では感染症予防等を
考慮しこまめな水分補給が出来るように
ご自宅からの**水筒持参**のご協力をお願いして
います。よろしくお願いいたします。
また、**名前の記入**も宜しくお願い致します。

年末年始について

12月29日(木)~1月3日(火)まで

ケセラはお休みです。

来年より**利用時間が変更**となります。
ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。
来年もどうぞよろしくお願い致します。

良いお年をお迎えください

