

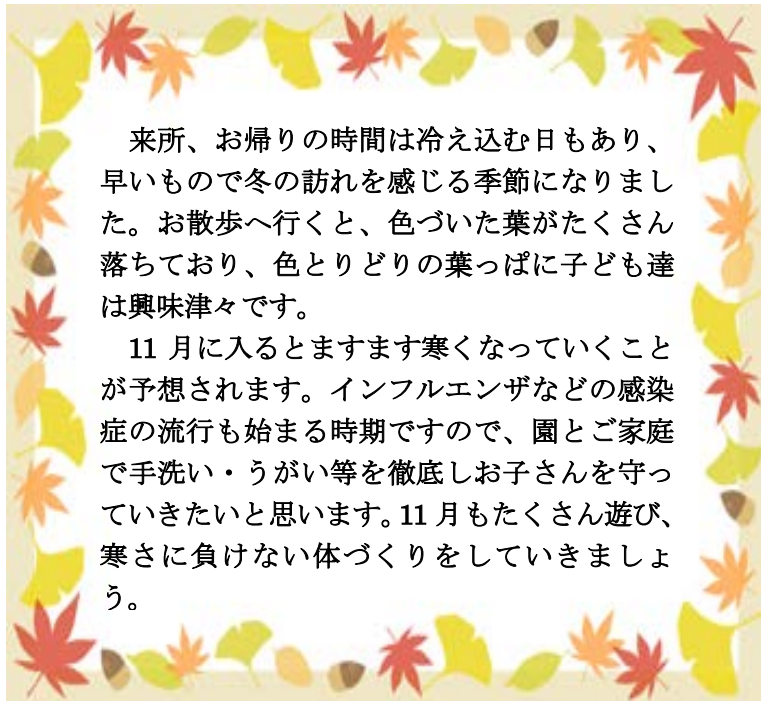


11 月 ケセラっ子だよ

和 4 年 11 月号



児童発達支援事業所ケ・セラ&Plus



来所、お帰りの時間は冷え込む日もあり、早いもので冬の訪れを感じる季節になりました。お散歩へ行くと、色づいた葉がたくさん落ちており、色とりどりの葉っぱに子ども達は興味津々です。

11 月に入るとますます寒くなっていくことが予想されます。インフルエンザなどの感染症の流行も始まる時期ですので、園とご家庭で手洗い・うがい等を徹底しお子さんを守っていききたいと思います。11 月もたくさん遊び、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

先月の人気メニュー

～フレンチトースト～

バター	0.5g	食パン	40g
砂糖	1g	たまご	12g
牛乳	10g		



- ① バター・砂糖・牛乳を沸騰させ
バターと砂糖をとかす。
- ② ①にたまごを割る
- ③ ②にパンをなじませ両面焼いたら出来上がり☆

お知らせとお願い

衣替えの季節となりました

日中は暖かいですが、朝夕は冷え込んできます。この時期は薄手の長袖とカーディガン、上着など暑さにも寒さにも対応できる着替えのご用意をお願いいたします。

また、寝具につきましても、バスタオルから毛布への移行等もよろしくお願いいたします。

園外活動が始まります

11 月は気候もよく園外活動を予定しております。園外活動では施設見学や公園へ遊びに行ったりもしますので、必ずスニーカーのご準備をお願い致します。



今月の予定

- ・園外活動
- ・避難訓練（不審者）

今月のうた

♪どんぐりころころ
ケ・セラ&Plus