

ケ・セラっ子だよ



児童発達支援事業所ケ・セラ&ケ・セラ Plus

今年の夏も記録的な暑さとなりました。子ども達は暑さに負けず元気よく日々の活動を送っており、お部屋からは子ども達の楽しそうな声が聞こえてくる毎日です☆

普段元気な子ども達ですが、気づかないうちに夏の疲れが出やすくなっている場合があります。朝、夕は涼しい日も増えてきていますので、風邪をひかないよう気温の変化に備えていきましょう。また、寒暖差が大きくなってくる時期ですので、体温調整のしやすい服装をお願いいたします。

お知らせとお願い

感染症について

元気はあるけれど少しの鼻水や軽い咳の症状の場合には、医療機関で受診しようか…しばらく様子を見ようか…と迷われる事と思います。

お子様が楽しく元気に活動に参加されるためにも感染症の対応についての内容をご確認ください。

- ① 発熱時（37.5 度以上）ある場合は事業所のご利用をお控えください。また、来所後発熱がある場合は事業所から保護者様にご連絡させていただきます。お迎えのご協力をお願いいたします。
- ② 解熱した場合、解熱後 24 時間経過し、呼吸器症状（咳・鼻水等）が改善するまでは事業所のご利用をお控えください。
- ③ 発熱がなく、呼吸器症状のみである場合でも、無理せず自宅での療養をお願いします。呼吸症状が喘息等感染症ではないものと医師が判断した場合は来所することができますのでお伝えください。

また、別紙にあります保育における感染症の登園基準一覧表もご覧頂きますようよろしくお願いいたします。

先月の人気メニュー～すり身揚げ～

(1 人前)

- | | |
|-----------|--------------------------|
| すり身 50g | ① ひじきを戻す |
| 人参 5g | ② 玉ねぎ・人参をみじん切りにする |
| 玉ねぎ 15g | ③ すり身・玉ねぎ・人参・コーン・ひじきを混ぜる |
| ひじき 1g | ※片栗粉で硬さを調整する |
| むき枝豆 5g | ④ スプーンで形を整えて揚げる |
| コーン 1.5 g | |
| 片栗粉 1.5g | |
| 油 2g | |

今月のうた

- ♪ トンボのめがね
(ケ・セラ)
- ♪ やきいもグーチャーパー
(ケ・セラ Plus)

今月の予定

- ・避難訓練（火災）

