



新型コロナウイルスの流行が始まってから3回目の春を迎えました。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をお掛け致しました。又、ご理解とご協力を頂きますことに感謝申し上げます。

改めて感染対策を見直し、ご家族の皆様にも安心してお預かり頂くよう精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

また、感染症の対策について下記に掲載しておりますので今一度目を通していただくと幸いです

## お知らせとお願い



ケ・セラ (Plus) では引き続き入念な感染予防対策を行っていきます。ご家庭でもお子様の体調管理に十分なお配慮をお願いいたします。

### 【発熱】

発熱後に**解熱した場合、解熱後 24 時間経過し、呼吸器症状が改善するまでは、事業所のご利用をお控えください。**

### 【咳・鼻水】

発熱がなく、**咳・鼻水等の呼吸器症状がある場合は、無理せず自宅での療養をお勧めします。**呼吸症状が喘息など感染症でないと医師が判断した場合は来所が出来ますのでお知らせください。



## 先月の人気メニュー ～チキンナゲット～

|      |     |       |      |
|------|-----|-------|------|
| 鶏ひき肉 | 40g | 鶏がら   | 0.2g |
| 木綿豆腐 | 20g | 片栗粉   | 2.5g |
| 玉ねぎ  | 10g | 塩     | 0.1g |
|      |     | 砂糖    | 0.2g |
|      |     | 油     | 1g   |
|      |     | ケチャップ | お好み  |

- ① 豆腐は水切りをする  
玉ねぎはみじん切りに。
- ② 鶏ひき肉～砂糖までしっかり混ぜ合わせナゲット型にして揚げる  
(食べやすい大きさ)
- ③ お好みにケチャップを付ける

豆腐も入っているので、栄養満点!!  
子どもが苦手な人参・ピーマンを入れても OK です。  
子ども達は手に持ちパクパク食べます♪

## 今月の予定

避難訓練 (火災)

## 今月の歌

♪はるがきた

