



2月 ケ・セラっ子だより

令和4年2月号



児童発達支援事業所ケ・セラ&ケ・セラ Plus



約1か月間のお弁当のご協力ありがとうございました。子ども達は毎日ワクワクでお弁当蓋を開けて嬉しそうにされていました♪新しい給食室も完成し子ども達も興味深々!!私たちもまた「おかわり!!」の音が聴けてうれしいです。寒い日が続いていますが、子どもたちは毎日外でかけっこやかくれんぼを楽しんでいます。風邪等体調管理に気をつけつつ2月も楽しく過ごしていきたいと思います。



☆お願いとお知らせ☆

MY 箸について

2月より預かっている My 箸は一旦お返しをします。My 箸をご希望される方はご利用日にご持参いただき、その日にお返しするようにしていきます。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

気温に合わせた衣服の調整をしましょう

「大人より一枚少なく」

子どもは体温が高く、よく動くので汗もかきやすいです（風邪をひきやすくなります）。裏起毛の衣服は汗を吸収しにくく動きにくくなるので避けましょう。

「肌着を着て保温を」

厚手の服を一枚着るより、薄手の服を2枚重ねの方が空気の層が出来て保温性があります。施設内は室温調整もしております。

「安全性を考慮して」

フードなしの衣服をご準備ください。
(首回りの事故につながる恐れがあります。)

人気メニュー ~小松菜の納豆和え

小松菜 25g □
もやし 10g 濃口しょうゆ 1.5g
人参 10g みりん 1.5g
コーン 3g ごま油 0.3g
ひきわり納豆 8g



① 小松菜・もやし・人参は食べやすい大きさに切り、コーンと一緒に茹でます

② ①とひきわり納豆、④の調味料と和えて完成

※小松菜をほうれん草に変えても OK です!!

小松菜・ほうれん草は鉄分の多い食材です。

茹でるので苦みも少なくなり、

納豆も入っているので人気の一品です。

今月の予定

節分会・恵方づくり
避難訓練（地震）

今月の歌

♪豆まき

♪鬼のパンツ