

🍷 令和5年5月の献立表 🍷

日	1	2	3	4	5	6	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のトマト煮 ・春雨の酢の物 ・ブロッコリーのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	🍷こどもの日ランチ🍷	
おやつ	揚げパン	ちんすこう				プリンアラモード	
日	8	9	10	11	12	13	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ピーマンの肉詰め ・れんこんのきんぴら ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・ちゃんぽん ・ほうれん草のごま和え ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・塩サバ ・カレーきんぴら ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チキンピカタ ・キャベツとシーチキンのごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛肉とごぼうの煮物 ・ふくさ焼き ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・和風スパゲティ ・キャベツとささみの酢の物 ・中華スープ 	
おやつ	ゼリー	おにぎり	パウンドケーキ	きなこ蒸しパン	クラッカージャムサンド	人参スコーン	
日	15	16	17	18	19	20	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐ステーキ ・野菜あんかけ ・マセドアンサラダ ・ブロッコリーのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ビーフシチュー ・スパサラ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・揚げ鶏のネギソース ・ツナとキャベツのサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鮭のムニエル ・レモンソースかけ ・バンバンジー ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆豆腐 ・スパゲティのドレッシング和え ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ツナの酢の物 ・果物 	
おやつ	カップケーキ	フレンチトースト	お餅のおかき	いりごとチーズ	ゼリー	マドレーヌ	
日	22	23	24	25	26	27	
曜日	月	火	水	木	金	土	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚の竜田揚げ ・なすのカレー粉炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のおろし煮 ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チンジャオロース ・小松菜の納豆和え ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・なすと豚肉のみそ炒め ・菜の花和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・ミートスパゲティ ・大根のマヨぼんサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のマヨ焼き ・磯香和え ・みそ汁 	
おやつ	フライドポテト	ごま蒸しパン	マカロニきなこ	フルーチェ	サンドイッチ	スイートポテト	
日	29	30	31				
曜日	月	火	水				
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のフレーク焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・筑前煮 ・キャベツの酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚のフライ ・野菜の卵とじ ・ブロッコリーのスープ 				
おやつ	ごまいりこ	ポップコーン	ババロア				

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。