

🍷令和5年4月の献立表🍷

日						1
曜日	月	火	水	木	金	土
献立						・ごはん ・すき焼き風煮 ・さつまいもの天ぷら ・みそ汁
おやつ						フライドポテト
日	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ごはん ・さばの味噌煮 ・野菜炒め ・すまし汁	・中華丼 ・ブロッコリーのツナ和え ・中華スープ	・ごはん ・鶏肉のフレーク焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ	・ごはん ・すりみ揚げ ・野菜炒め ・みそ汁	・ロールパン ・ビーフシチュー ・人参サラダ ・果物	🌸お花見弁当🌸
おやつ	マカロニきなこ	黒糖ケーキ	プリン	大学芋	いちご蒸しパン	市販のお菓子
日	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ごはん ・きつねうどん ・さつまいもの旨煮 ・果物	・ごはん ・鶏肉団子スープ ・かぼちゃ甘煮 ・果物	・ごはん ・魚の西京焼き ・ロシア風サラダ ・中華スープ	・ポークカレー ・大根サラダ ・果物	・ごはん ・牛肉と厚揚げの炒めもの ・華風酢のもの ・みそ汁	・おにぎり ・焼きそば ・のっぺい汁 ・果物
おやつ	ゼリー	マドレーヌ	おにぎり	ポップコーン	揚げパン	お好み焼き
日	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ごはん ・筑前煮 ・ブロッコリーのしらす和え ・すまし汁	・ごはん ・肉豆腐 ・れんこんサラダ ・みそ汁	・ごはん ・ナポリタン ・白菜サラダ ・コンソメスープ	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・白和え ・みそ汁	・ごはん ・鮭ムニエルタルタルソース ・ひじきと高野豆腐の煮物 ・すまし汁	・親子丼 ・けんちん汁 ・果物
おやつ	フレンチトースト	ちんすこう	カップケーキ	ババロア	ポテトチップス	フルーツポンチ
日	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ごはん ・れんこんハンバーグ ・ハムサラダ ・すまし汁	・ごはん ・魚の南蛮漬け ・じゃがいものそぼろ煮 ・みそ汁	・ごはん ・松風焼き ・ジャーマンポテト ・すまし汁	・おにぎり ・カレーうどん ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁	・ごはん ・チキンカツ ・じゃがいもきんぴら ・コンソメスープ	昭和の日
おやつ	ジャムサンド	ドーナツ	スイートポテト	おにぎり	フルーチェ	