11月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日		1	2	3	4	5
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食		ご飯 マーマレードチキン かぼちゃの煮物 みそ汁	ご飯 魚の竜田揚げ 大根のナムル チキンスープ	文化の日	ご飯 コロケ おかか和え すまし汁	カレーライス ツナと野菜のサラダ ウィンナー 果物
おやつ		スイートポテト	蒸しいも		ピザトースト	
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 焼きうどん ハムサラダ かき玉汁	ご飯 チキンピカタ シーチキンサラダ みそ汁	ご飯 魚のセサミフライ 白菜と小松菜のおかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜のごま和え みそ汁	ご飯 すり身揚げ 納豆和え すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ スパサラ みそ汁
おやつ	ゼリー	ごまちゃんすこう	バナナケーキ	おにぎり	フレンチトースト	
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 麻婆豆腐 白菜のおかか和え すまし汁	ご飯 魚のマヨネーズ焼き トマトサラダ すまし汁	ハヤシライス ポテトサラダ ウィンナー 果物	ご飯 チキンチャップ 白菜と小松菜のごま和え みそ汁	ご飯 魚の竜田揚げ 大根ナムル チキンスープ	ご飯 ミートスパゲティ 白菜サラダ コンソメスープ
おやつ	きな粉蒸しパン	ホットドック	豆腐ドーナツ	ゼリー	パウンドケーキ	
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 焼きそば しらすサラダ 中華スープ	ご飯 塩サバ 棒々鶏 みそ汁	勤労感謝の日	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨の酢の物 コーンクリームスープ	ご飯 鶏の味付き天ぷら 白菜のおかか和え けんちん汁	ご飯 肉うどん ちくわの磯辺揚げ 果物
おやつ	スティックチーズ	プリン		フルーチェ	揚げパン	
日	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 ミートボール じゃが芋のおかか煮 みそ汁	ご飯 揚げ鶏のネギソース 野菜炒め みそ汁	ご飯 ナポリタン 白菜サラダ コンソメスープ			
おやつ	フライドポテト	ちんすこう	カップケーキ			

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。