

10月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日	31					1
曜日	月					土
昼食	※ハロウィンメニュー ご飯 かぼちゃコロッケ かぼちゃサラダ コンソメスープ					ご飯 ミートスパゲティ 豚しゃぶサラダ コンソメスープ
おやつ	クッキー					
日	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のマヨネーズ 焼き トマトサラダ すまし汁	ご飯 ホイコーロー もやしときゅう りのナムル わかめスープ	ご飯 ミートボール じゃが芋のおか か煮 みそ汁	ご飯 チキンチャップ キャベツと人参 の昆布和え みそ汁	ご飯 カレーうどん ほうれん草のご ま和え 果物	ご飯 豆腐ハンバーグ 野菜炒め みそ汁
おやつ	フレンチトースト	ホットドック	バナナケーキ	プリン	蒸しパン	
日	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	スポーツの日	ご飯 唐揚げ 五目ひじき みそ汁	ご飯 塩サバ 棒棒鶏 みそ汁	親子丼 人参サラダ みそ汁 果物	ご飯 コロッケ おなか和え すまし汁	三食丼 ウインナー けんちん汁 果物
おやつ		ポテトチップス	シュガーバター	ゼリー	キャロットスコーン	
日	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 納豆のおとし揚 げ 春雨の酢の物 みそ汁	ご飯 きつねうどん さつまいもの煮 物 果物	ご飯 チンジャオロ ース 炒り豆腐 みそ汁	ご飯 魚のセサミフライ 白菜と小松菜のお かか和え すまし汁	ご飯 揚げ鶏のネギソ ース 野菜炒め みそ汁	ご飯 とんかつ もやしのカレー 炒め みそ汁
おやつ	ピザトースト	さつまいも蒸しパン	豆腐ドーナツ	フライドポテト	ラスク	
日	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 チキンピカタ キャベツとツナ のサラダ みそ汁	ご飯 魚の竜田揚げ 大根ナムル チキンスープ	カレーライス ツナと野菜のサ ラダ フライドポテト 果物	ご飯 すり身揚げ 納豆和え すまし汁	ご飯 チキンチャップ 小松菜と白菜の ごま和え みそ汁	チキンライス 唐揚げ ポテトサラダ かぼちゃスープ
おやつ	ゼリー	フレンチトースト	カップケーキ	揚げパン	プリン	

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。