

9月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日				1	2	3
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食				ご飯 魚のゆかり揚げ 厚揚げと小松菜の炒め物 みそ汁	ご飯 コロッケ もやしのナムル 中華スープ	カレーライス ツナと野菜のサラダ ウィンナー 果物
おやつ				ゼリー	ピザトースト	
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 焼きうどん ハムサラダ かき玉汁	ご飯 塩サバ バンバンジー みそ汁	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ゆかり和え コンソメスープ	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ご飯 すり身揚げ 納豆和え みそ汁	ご飯 ミートスパゲティ 白菜サラダ コンソメスープ
おやつ	パウンドケーキ	きな粉蒸しパン	シュガートースト	プリン	フライドポテト	
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 揚げ鶏のネギソース 春雨の酢の物 コーンクリームスープ	ご飯 麻婆豆腐 白菜のおかか和え すまし汁	ご飯 魚のパン粉焼き さつまいもの旨煮 中華スープ	ご飯 肉うどん 竹輪の磯辺焼き 果物	ご飯 つくね焼き なます 中華コーンクリーム	ご飯 チキンカツ ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁
おやつ	ふのシュガーバター	ポテトチップス	バナナケーキ	おにぎり	ちんすこう	
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	敬老の日	ご飯 マーマレードチキン かぼちゃの煮物 みそ汁	ご飯 チンジャオロースー 炒り豆腐 みそ汁	ご飯 味噌ラーメン 酢の物 ウィンナー 果物	秋分の日	ご飯 煮込みハンバーグ スパサラ みそ汁
おやつ		フルーチェ	蒸しパン	フレンチトースト		
日	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のセサミフライ 白菜と小松菜のおかか和え すまし汁	ご飯 ミートボール じゃが芋のおかか煮 みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ ウィンナー 果物	ご飯 チキンカツ きんぴら 中華スープ	ご飯 麻婆なす 酢の物 コンソメスープ	
おやつ	スイートポテト	豆腐ドーナツ	カップケーキ	ラスク	キャロットスコーン	

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。