

5月 給食献立予定表

児童発達支援事業所 ケ・セラ

ケ・セラPlus

日	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	子どもの日ランチ会	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	ご飯 魚の竜田揚げ 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	ミートスパゲティ 白菜サラダ コンソメスープ
おやつ	プリン				ソフトクッキー	
日	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 鮭の塩焼き なすのカレー粉炒め みそ汁	ご飯 豆腐ハンバーグ ごま和え コンソメスープ	おにぎり 焼きうどん オクラの土佐和え わかめスープ	ご飯 筑前煮 ひじきの和風サラダ みそ汁	ビビンバ丼 酢の物 すまし汁	ご飯 チキンカツ きんぴら 中華スープ
おやつ	市販のお菓子	ラスク	フライドポテト	市販のお菓子	ババロア	
日	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 ポークチャップ 炒めなます みそ汁	おにぎり チャンポン 菜の花和え 果物	ご飯 魚のおろし煮 酢の物 みそ汁	ご飯 チキンナゲット 磯香和え 中華スープ	ご飯 豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ すまし汁	カレーライス ピクルス みそ汁 果物
おやつ	そぼろおにぎり	市販のお菓子	ココアケーキ	フルーチェ	市販のお菓子	
日	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 ミートボール じゃが芋のおかか煮 みそ汁	親子丼 春雨の酢の物 すまし汁	ご飯 魚のムニエルトマト ソースかけ スパサラ チキンスープ	おにぎり 味噌ラーメン キャベツの昆布和え 果物	ご飯 チンジャオロースー いり豆腐 みそ汁	ご飯 野菜コロケ 酢の物 中華コーンクリーム
おやつ	ぶどうゼリー	焼きドーナツ	市販のお菓子	ポップコーン	マカロニきな粉	
日	30	31				
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のゆかり揚げ 厚揚げと小松菜の 炒め物 みそ汁	ご飯 八宝菜 三色なます アスパラスープ				
おやつ	市販のお菓子	フレンチトースト				

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。