

1月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	正月休み	正月休み	ご飯 魚のマヨネーズ焼き トマトサラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 大根とオクラのおかか和え コンソメスープ	ご飯 つくね焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	七草粥 ご飯 ミートスパゲティ マセドアンサラダ コンソメスープ
おやつ			ごまちんすこう	バナナケーキ	ポテトチップス	プリン
日	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	成人の日	ご飯 魚の竜田揚げ コールスローサラダ チキンスープ	ご飯 揚げ鶏のネギソース ツナとキャベツのサラダ みそ汁	ご飯 焼きそば フライドポテト けんちん汁 果物	ご飯 チキンナゲット 磯香和え 中華スープ	ご飯 煮込みハンバーグ スパサラ みそ汁
おやつ		フレンチトースト	カップケーキ	マカロニきな粉	フルーチェ	蒸しパン
日	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のパン粉焼き 酢の物 中華スープ	ご飯 チンジャオロースー 炒り豆腐 みそ汁	ご飯 チキンチャップ キャベツと人参の昆布和え みそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ すまし汁	ご飯 コロケ おかか和え すまし汁	ご飯 塩サバ 棒々鶏 みそ汁
おやつ	ゼリー	フライドポテト	豆腐ドーナツ	キャロットスコーン	揚げパン	ちんすこう
日	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 麻婆豆腐 白菜のおかか和え すまし汁	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨の酢の物 コーンクリームスープ	ご飯 ミートボール じゃが芋のおかか煮 みそ汁	ご飯 焼きビーフン のっぺ汁 フライドポテト 果物	ご飯 松風焼き コールスローサラダ すまし汁	カレーライス マカロニサラダ ウィンナー 果物
おやつ	スイートポテト	ゼリー	パウンドケーキ	おにぎり	プリン	カプリコ
日	30	31				
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 チキンピカタ ツナとキャベツのサラダ みそ汁	ご飯 すり身揚げ 納豆和え すまし汁				
おやつ	プリン	揚げパン				

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。