

12月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日				1	2	3
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食				ご飯 魚のトマトソースかけ ひじきの甘辛炒め みそ汁	ご飯 松風焼き コールスローサラダ すまし汁	ご飯 とんかつ もやしのカレー炒め みそ汁
おやつ				スイートポテト	プリン	
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のマヨネーズ焼き トマトサラダ すまし汁	ハヤシライス ひじきの和風サラダ 果物	ご飯 揚げ鶏のネギソース 野菜炒め みそ汁	ご飯 焼きそば けんちん汁 フライドポテト 果物	ご飯 豆腐ハンバーグ トマトサラダ みそ汁	ご飯 塩サバ 棒々鶏 みそ汁
おやつ	フレンチトースト	おっとっと	蒸しパン	スティックチーズ	ポテトチップス	
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 マーマレードチキン かぼちゃの煮物 みそ汁	ご飯 魚のゆかり揚げ 厚揚げと小松菜の炒め物 みそ汁	ご飯 焼きうどん ハムサラダ かき玉汁	カレーライス ツナと野菜の煮物 ポテトフライ 果物	ご飯 すり身揚げ 大根の中華サラダ 中華コーンクリームスープ	ご飯 ミートスパゲティ マセドアンサラダ コンソメスープ
おやつ	バナナケーキ	フライドポテト	カプリコ	ゼリー	ホットドッグ	
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 揚げ鶏のネギソース ツナとキャベツのサラダ みそ汁	ご飯 ちゃんぽん れんこんきんぴら 果物	ご飯 ホイコーロー もやしときゅうりのナムル わかめスープ	ご飯 魚のセサミフライ スパサラ すまし汁	親子丼 人参サラダ 果物 みそ汁	<b>クリスマス メニュー</b>
おやつ	揚げパン	スイートポテト	フルーチェ	チーズ蒸しパン	ババロア (いちご)	クッキー
日	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 焼き魚 棒々鶏 みそ汁	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨の酢の物 コーンクリームスープ	ご飯 きつねうどん さつまいもの旨煮 果物			
おやつ	ちんすこう	プリン	カップケーキ			

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。