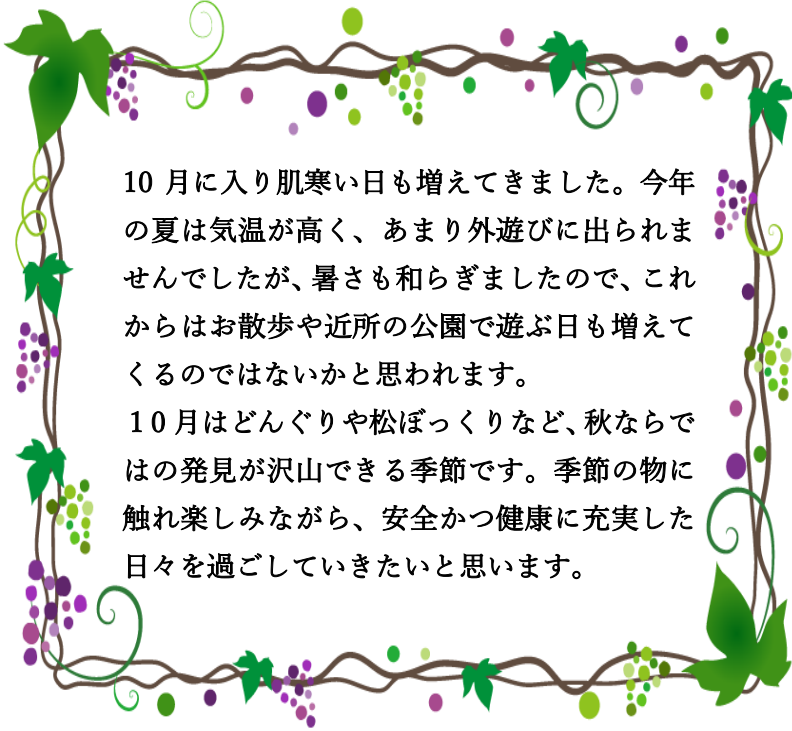


# 10月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ & Plus



10月に入り肌寒い日も増えてきました。今年の夏は気温が高く、あまり外遊びに出られませんでした。暑さも和らぎましたので、これからはお散歩や近所の公園で遊ぶ日も増えてくるのではないかと思います。

10月はどんぐりや松ぼっくりなど、秋ならではの発見が沢山できる季節です。季節の物に触れ楽しみながら、安全かつ健康に充実した日々を過ごしていきたいと思います。

## 今月の予定

- ・ハロウィンごっこ遊び
- ・内科健診
- ・避難訓練（地震）



## 今月のうた

- ♪おばけなんてないさ (ケ・セラ)
- ♪山の音楽家 (ケ・セラ Plus)



## 先月の人気メニュー ～揚げ鶏のネギソース～

鶏もも肉 50g	ソース
酒 1.5g	ネギ 2g
濃口醤油 1.5g	(みじん切り)
片栗粉 1.5g	濃口醤油 4g
油 2g	砂糖 4g
	酢 4g

- ① 鶏もも肉を酒・濃口醤油に絡ませておく
- ② 鶏肉に片栗粉をまぶし、揚げる
- ③ お肉の上にソースをかけて完成★



## お知らせとお願い

### ハロウィンごっこ遊びで仮装にチャレンジ

10月には各週でハロウィンごっこ遊びを予定しております。予定表をご確認の上、ハロウィンごっこの日にはぜひ仮装の持参をさせていただきます!(^^)!

### 緊急時の連絡

急な病気や怪我の時には「緊急連絡先」に記載された連絡先にご連絡します。お届けいただいている緊急連絡先が変更、また職場への連絡を希望される場合、恐れいりますが来所時か連絡帳にてお知らせ頂きますと幸いです。お手数おかけしますがご協力の程よろしくお願い致します。

