

7月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ ケ・セラPlus

日					1	2
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食					ご飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜のごま和え みそ汁	ご飯 メンチカツ じゃがいものきんぴら 中華スープ
おやつ					バナナケーキ	
日	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 マーメイドチキン かぼちゃの煮物 みそ汁	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め 菜の花和え コンソメスープ	ご飯 塩サバ バンバンジー 清まし汁	ご飯 煮込みハンバーグ スパサラ 清まし汁	ご飯 カレーうどん ほうれん草のごま和え 果物	ご飯 筑前煮 キャベツとツナの酢の物 みそ汁
おやつ	オレンジゼリー	ちんすこう	パウンドケーキ	クッキー	ふのシュガバター	
日	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 サバのみそ煮 野菜炒め 清まし汁	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め かぼちゃの煮物 みそ汁	ハヤシライス ツナキャベツサラダ 果物	シャキシャキそぼろ丼 白菜の塩昆布和え みそ汁	ご飯 チキンチャップ 小松菜と白菜のごま和え みそ汁	ご飯 魚の味噌がらめ 丸天と野菜の卵とじ 清まし汁
おやつ	ケチャップライス おにぎり	フレンチトースト	ホットサンド	さつまいも蒸し パン	ラスク	
日	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	海の日	ご飯 魚の揚げ浸し もやしのナムル 清まし汁	ご飯 豚肉の甘辛煮 きゅうりともやしの 甘酢和え みそ汁	ご飯 豆腐ステーキ野菜 あんかけ マセドアンサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉の味付き天ぷら 白菜おかか和え けんちん汁	夏野菜カレー マカロニサラダ 果物
おやつ		プリン	豆腐ドーナツ	ごまちんすこう	キャロットスコーン	
日	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 魚のつけ焼き 高野豆腐の五目煮 みそ汁	ご飯 鶏肉と野菜のケ チャップ炒め ちくわの中華衣揚げ 清まし汁	焼きそば もやしのナムル 清まし汁	ご飯 魚のカレームニエル そぼろきんぴら みそ汁	ご飯 肉団子と野菜の甘酢 炒め 納豆 和え コンソ メスープ	中華丼 春雨の中華風酢の物 かき玉汁
おやつ	ポテトチップス	シュガートースト	カップケーキ	揚げパン	ホットドック	

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。