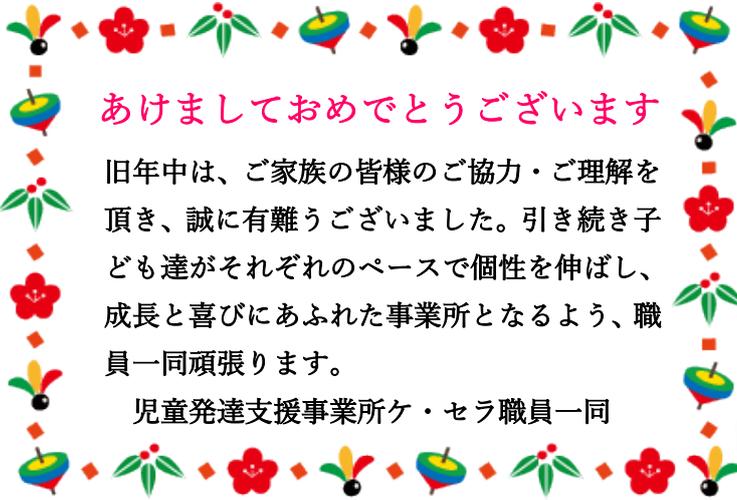


児童発達支援事業所ケ・セラ



### あけましておめでとうございます

旧年中は、ご家族の皆様のご協力・ご理解を頂き、誠に有難うございました。引き続き子ども達がそれぞれのペースで個性を伸ばし、成長と喜びにあふれた事業所となるよう、職員一同頑張ります。

児童発達支援事業所ケ・セラ職員一同

## お願いとお知らせ

### 記名について

日頃より保護者の皆様には数々のご協力を頂き有難うございます。先月よりご協力を頂いております**お弁当**は今月の**22日(土)まで**とさせていただきます。引き続きよろしく願いいたします。

また、中には**記名**が無い物もございます。

今一度 **弁当袋・弁当箱・匙類・水筒等** に (ほかの持ち物にも) 記名をされているかご確認していただきますようよろしくお願いいたします。

### 気温に合わせた衣服の調整をしましょう

#### 「大人より一枚少なく」

子どもは**体温が高く**、よく動くので汗もかきやすいです (**風邪をひきやすくなります**)。裏起毛の衣服は汗を吸収しにくく動きにくくなるので避けましょう。

#### 「肌着を着て保温を」

厚手の服を一枚着るより、薄手の服を2枚重ねる方が空気の層が出来て保温性があります。施設内は室温調整もしております。

#### 「安全性を考慮して」

**フードなし**の衣服をご準備ください。

(首回りの事故につながる恐れがあります。)

### 先月の人気メニュー

豆腐ハンバーグ

(子ども一人分)

①

木綿豆腐 30g

合いびき肉 20g

玉ねぎ 15g

人参 2g

片栗粉 1g

卵 2.5g

塩 0.2g

パン粉 0.5g

②

ウスターソース 1g

ケチャップ 2g

砂糖 0.5g



(作り方)

- ①豆腐は水切りしておく
- ②みじん切りした玉ねぎ・人参は炒め冷ます
- ③合いびき肉・①・②・④を合わせ焼いて出来上がり ②のソースをかける

豆腐は味がなく子どもたちも単品では食べてくれないことも…。ハンバーグや煮物、汁物に入ると食べやすくなります♪

豆腐ハンバーグもみんな大好きでよく食べてくれる一品です♡

## 今月の予定

- ・お正月遊び
- ・避難訓練 (不審者対応)

