



児童発達支援事業所ケ・セラ

# 11月 ケ・セラっ子だより

## 先月の人気メニュー

### 焼きドーナッツ

〈材料〉12個分

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・卵 25g
- ・牛乳 50g
- ・溶かしバター 6g
- ・砂糖 15g

〈作り方〉

- ・ボールに卵を割りほぐし、砂糖と牛乳を泡だて器で混ぜる
- ・ホットケーキミックスを加えて泡だて器で混ぜ溶かしバターを加えてさらに混ぜる
- ・型にバター（分量外）を薄く塗り、型の8分目まで生地を入れ180° 15分程焼く
- ・粗熱が取れたら方からはずす



※使用したドーナッツ焼き型シリコン製12個ミニ子ども達も大好きなおやつの一品です。プレーン・ココア味にしました。ミニでかわいいです♡

## 衣替え

衣替えの季節となりました。

日中は暖かいですが、朝夕は冷え込めます。この時期は薄手の長袖とカーディガン、上着など暑さにも寒さにも対応できる着替えのご用意をお願いいたします。

また、寝具につきましても、バスタオルから毛布への移行等もよろしくをお願いいたします。

## 11月8日「いい歯の日」

### 予防が第一！乳歯の虫歯

乳歯や口の機能には、体の発育や言葉の発達に大きく関わっています、虫歯予防の為仕上げ磨きがかぎとなります！自分で磨ける子ども、最後はきちんと仕上げ磨きをしてあげましょう。歯磨きを苦手とするお子様は、おうちで歯磨きカレンダーを作る等、歯磨きに興味を持たせるところから始めます。また、フッ素も虫歯予防に効果的です◎

## 今月の予定

園外活動

今月の避難訓練

11月25日 木曜日

(不審者対応)