



8月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ



梅雨が明け、いよいよ夏本番！！

7月から水遊びが始まり、子どもたちの歓声が多く聞こえるようになりました。初めの頃は水が苦手な気分が乗らなかった子も今では体中に水がかかっても平気な様子で楽しんでくれるようになりました(o^-^o)

たくさん遊んで、おいしい給食をいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



夏の日差しに注意！

紫外線の浴びすぎは良くありません。夏の外出時には、紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐポイント

- ①日差しの強い10時から14時までの外遊びは、なるべく避けましょう。
- ②つばの広い帽子をかぶりましょう。
- ③日焼け止めを塗りましょう。
- ④長時間、日向にいないようにしましょう。外出するときは、日陰で休憩しましょう。



今月のうた

♪わにのかぞく
♪三ツ矢サイダー
♪うみ

今月の行事

プール遊び
夏祭りごっこ
スイカ割り

お知らせとお願い

今月もプール遊びを楽しみたいと思います。水着やタオル等、**持ち物には必ず記名**をお願いします。

プールカードには必ず**利用日記入**（入ります・入りません）のどちらかに**○を記入**、**押印**をして連絡袋に入れてご提出ください。

またプールセットと別に普段使われているバックには、**お着換え**（Tシャツ・ズボン・肌着・パンツ）**2セット**のご準備をお願いします。

トイレトレーニング中の方は**ズボン**を**最低3枚**ご準備ください。

