



7月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ

子供に朝洗顔を習慣付けて！
朝シャキッと起きられる子にしよう

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日にはとても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。梅雨と夏の合間の時期ですので、よく眠れない、食欲が落ちるなど不調になるお子さんもいるかもしれません。ケ・セラでは一人ひとりの体調をよく見てお散歩や遊びを実施して参ります。お家での様子も適宜お伺いしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

朝の寝ぼけていても洗顔でシャキットするなど、顔をキレイにする以外にも重要な役割があります。朝顔を洗っていて、子供がじっとこちらを見ている気配を感じたら「一緒にやってみよう」と誘ってあげて下さい。

ポイントはできるだけぬるま湯にすること。最初は拒否していても、そのうち顔をつけられることがあります。なぜか親の手の中のお湯や水だと平気という子がいます。

できたときは「できたね！エライね！」という言葉がけよりも「顔を洗うとさっぱりしていいね」と『洗顔は気持ちがいいものである』ということを伝えていきましょう。

今月の手遊び歌

- ・三ツ矢サイダー
- ・わにの家族

今月の行事

- ・プール開き
- ・七夕会

お願いとお知らせ

☆汗ばむ季節となりました。

お着替えやエプロンの夏服（半袖・ノースリーブ）への移行のご協力を宜しくお願い致します。

☆お着替えは、必ず2組（Tシャツ・ズボン・肌着等）リュックに入れて下さい。

