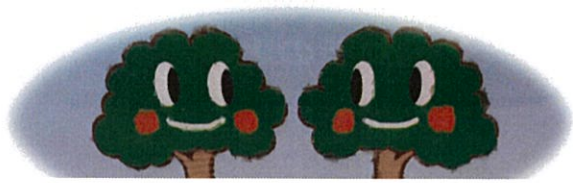


12月

ケ・セラっ子だより



令和元年12月 児童発達支援事業所 ケ・セラ

寒さも段々と厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。
クリスマスにお正月…ご家庭でも楽しいイベントが控えている事でしょう。
子どもたちは寒さに負けず元気いっぱい！戸外で遊び回る姿が逞しいです！
今年も瞬く間に過ぎていき、気付けば最後の月。インフルエンザや風邪など
感染症に気を付けて、元気に新年を迎えたいですね。



今月の行事

21日(土) クリスマス会



今月の歌

あわてんぼうのサンタクロース

コンコンシャンのうた

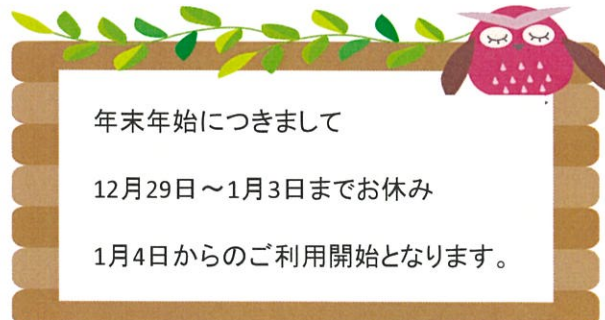


こたつやホットカーペットで寝てしまっても、必ずお布団に移動して寝かせてあげましょう。

乳幼児期は、体温調節が苦手なため体に熱がこもってしまう「うつ熱」や低体温やけどをおこしやすくなります。移動すると起きてしまいかも…と思っても、必ずお布団の上で寝かせてあげてくださいね。

★換気をしましょう★

寒い季節は、窓を開けて喚起することを忘れてしまいがちです。
空気がこもって頭がぼーっとしたり、
風邪のウイルスが増えやすくなります。
1時間に1度は新鮮な空気に入れ替えましょう。



年末年始につきまして

12月29日～1月3日までお休み

1月4日からのご利用開始となります。