



ケ・セラっ子だより 1月

児童発達支援事業所
ケ・セラ

**あけまして
おめでとうございます**

新しい年の始まりは、喜びと期待で心が弾みます。今年も日々成長する子どもたちの健やかな笑顔があふれる、にぎやかで楽しい毎日になるように、ご家庭とケ・セラとで力を合わせて進んでいきたいと思ひます。本年も保護者の方々のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



ゆき
やぎさんゆうびん



今月の行事

- 4日 正月あそび(福笑い)
- 6日 書初め体験

お知らせ

全ての持ち物への記名をお願いします。

子どもたちの元気な挨拶で、新しい年がスタートしました。静かだった園内も、久しぶりに登園してきた子どもたちの楽しげな声でいっぱいです。

冬に多い病気

***インフルエンザ** (冬季に流行し非常に強い感染力をもっています。)

急に高熱がでる・関節痛、咳、頭痛、吐き気、下痢さまざまな症状がでる場合があります。潜伏期間は1日から4日、主に飛沫感染。手洗い、うがいをしたり、外出するときには、人混みの少ない時間を選び感染を防ぎましょう。

***感染症胃腸炎** (ロタウイルス、ノロウイルスが原因になる場合があります。)

突然の嘔吐と下痢 (ロタウイルスの場合は白色下痢便) があり腹痛や発熱する場合があります。

潜伏期間は1日から3日、接触感染、空気感染、経口感染。水分補給をし家庭内での二次感染を防ぐために手洗い、うがいをしましょう。調理をする時には必ず清潔な器具を使用しましょう。75℃、1分以上の加熱で食品の細菌は死滅します。



楽しい正月あそび

お正月遊びは、遊びを通して文字や数などに関心を持ち、友だちと一緒にルールを覚えながら、遊びの意欲や協調性などの心を育てます。テレビゲームやビデオで過ごさせていませんか？正月遊びは、貴重な体験の場です。

家族でカルタやトランプゲーム・すごろくなどで遊ぶ機会をつくってみましょう。

人との会話は心を育てます。

七草がゆ

セリ

ナズナ

ゴギョウ

春の七草といえば、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。無病息災を願って食べる七草がゆには、お正月のごちそうで疲れた舌と胃袋を休ませる効果もあります。昔からの風習なので、お家でも作ってはどうでしょうか？子ども達にも伝えていきたいものです。

スズシロ

スズナ

ホトケノザ