

3月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ

日		1	2	3	4	5
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食		ご飯 ピーマンの肉詰め 酢の物 みそ汁	ご飯 魚の照り焼き ポテトサラダ 中華スープ	ちらし寿し 鶏の塩からあげ すまし汁 果物・ひなあられ	ご飯 すき焼き風煮 さつま芋天ぷら みそ汁	ご飯 豚肉のマーマレード 焼き ひじきの五目煮 コンソメスープ
おやつ						
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 鶏肉団子スープ煮 南瓜の甘煮 果物	おにぎり 焼きビーフン 中華風酢の物 みそ汁	ご飯 豚肉の香りフライ ブロッコリーのしら す和え すまし汁	ご飯 魚のマヨ焼き 小松菜とあけの煮浸し みそ汁	ご飯 鶏肉の治部煮 春雨サラダ かき卵汁	ハヤシライス ポパイソーデー コンソメスープ 果物
おやつ	市販のお菓子	ソフトクッキー	市販のお菓子	スイートポテト	ババロア	
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	豚丼 三色なます みそ汁	ご飯 サバの味噌煮 もやしのカレー炒め すまし汁	ご飯 鶏肉のフレーク焼き 菜の花和え コンソメスープ	ご飯 肉豆腐 れんこんサラダ みそ汁	ナポリタン 白菜サラダ 中華コンソメスープ	ご飯 キャベツ入りメンチ カツ じゃが芋のきんぴら わかめスープ
おやつ	ポップコーン	みかんゼリー	マドレーヌ	市販のお菓子	きな粉おにぎり	
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	春分の日	ご飯 いり鶏 酢の物 すまし汁	三色丼 けんちん汁 果物	ご飯 さつま芋のコロッケ 納豆和え みそ汁	ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ 中華スープ	おにぎり きつねうどん かみかみかき揚げ 果物
おやつ		市販のお菓子	ちんすこう	フルーチェ	市販のお菓子	
日	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 揚げ鶏のネギソース 野菜炒め みそ汁	カレーライス スパサラ コンソメスープ 果物	ご飯 つくね焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ご飯 豚肉の甘酢ソテー さつま芋の旨煮 みそ汁		
おやつ	市販のお菓子	レーズンスコーン	市販のお菓子	プリン		

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。