

1月24日～2月28日 給食献立予定表

児童発達支援事業所 ケ・セラ

日	1月24日	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 マーボー豆腐 しらすサラダ 中華スープ	おにぎり 焼きそば のっぺい汁 果物	ご飯 魚の南蛮漬け じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	ご飯 豚肉のバーベキュー ソテー 大根サラダ かき卵汁	牛丼 しそ香和え みそ汁	ご飯 チキンピカタ 春雨の酢の物 コンソメスープ
おやつ	ふラスク	市販のお菓子	焼きドーナッツ	市販のお菓子	プリン	
日	31	2月1日	2	3	4	5
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 鮭のムニエル 小松菜の納豆和え 中華スープ	ご飯 鶏肉のから揚げ 五目ひじき みそ汁	ご飯 肉じゃが 酢の物 すまし汁	恵方巻き 豚汁 果物	ご飯 煮込みハンバーグ マセドアンサラダ コンソメスープ	おにぎり カレーうどん ほうれん草のごま和え みそ汁
おやつ	市販のお菓子	ピーチゼリー	市販のお菓子	フライドポテト	マカロニきな粉	
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 すり身揚げ 野菜炒め みそ汁	ご飯 牛肉と厚揚げの炒め物 なます わかめスープ	ご飯 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ みそ汁	ご飯 松風焼き ジャーマンポテト すまし汁	建国記念日	ご飯 塩サバ バンバンジー みそ汁
おやつ	フレンチトースト	市販のお菓子	レーズンクッキー	市販のお菓子		
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	チキンライス 白菜とりんごのサラダ コーンクリームスープ	ご飯 ホイコーロ 南瓜と竹輪の煮物 中華スープ	和風スパゲティ ピクルス チキンスープ	ご飯 魚のフライ 卵とじ みそ汁	ご飯 すき焼き風煮 酢の物 みそ汁	ご飯 れんこんハンバーグ ハムサラダ すまし汁
おやつ	市販のお菓子	スイートポテト	市販のお菓子	ぶどうゼリー	きな粉おにぎり	
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 切り干し大根の煮物 中華スープ	ビビンバ丼 五目汁 果物	天皇誕生日	ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ 果物	ご飯 八宝菜 さつま芋サラダ みそ汁	ご飯 コロケ もやしのナムル 中華スープ
おやつ	マシュマロおこし	市販のお菓子		いちご蒸しパン	市販のお菓子	

2月28日（月）おにぎり、味噌ラーメン、酢の物、果物（りんご） おやつ：バナナソフトクッキー

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。